

**入住特护婴儿房(SCN)**——有些宝宝需要入住特护婴儿房,无法和妈妈一起在普通病房里接受护理。常见的原因有早产(妊娠37周前分娩)、出生体重低于2500克、呼吸困难、疑似感染、双胞胎以及糖尿病母亲所生婴儿。

**转入柏悦大酒店**——若您和宝宝情况正常,则可能符合转入柏悦大酒店(Park Hyatt Hotel)的条件。那里的助产士会密切监控您的宝宝,并会在出现状况时及时通知我。除非工作人员专门提出要求,不然我通常不会去柏悦看宝宝。

## 出院后护理

出院后,您当地的妇幼保健护士会收到通知。她会在您出院第一周内上门拜访,检查宝宝状况(若没有上门,您应联系当地市政府)。之后,护士会安排定期给宝宝检查。

出院后,宝宝可能需要接受臀部、肾脏或脑部超声波检查。若有需要,我会通知您,我的秘书会进行安排,并与您联系。

多数宝宝出院后,我通常不会安排再去看他们。所有宝宝在6至8周大时都需要接受检查,本地全科医师就能轻松做好这项工作(这也是您让全科医师认识宝宝的好机会)。您的宝宝可能需要再次找我检查,若有此需求,我会告知您。若您确实需要带宝宝来看我,请出院回家后立即电话预约,因为诊所通常非常忙碌。

多数在出生头三个月内患上百日咳的宝宝,都是被父母或其他成年看护人传染的。父母以及每周照护宝宝一次以上的成年人(如祖父母),都应找当地全科医师再次接种Boostrix疫苗。

**计费**——回家后,您会收到我照顾宝宝的账单。我的费用高于国民医保(Medicare)报销退费,这是因为它表明住院期间宝宝身体不适时需要提供24小时照顾。这个费用差额最低250澳元,最高1200澳元,但多数情况下远低于这个最高额度。

若宝宝入住特护婴儿房(或接受光线疗法),则这个差额会由您的健康基金承担部分。若宝宝状况良好,没有入住特护婴儿房,则您的私人医疗保险就不承担这项费用。若您符合国民医保安全网(Medicare Safety Net)的条件,就可向国民医保申领报销高达80%的费用差额。

您不会收到我不在时替我看护宝宝的同事的账单,因为他们的看护服务已包含在我的费用中。



## 父母须知表

**John F Mills医生**

MBBS、FRACP、MMedSc、博士

**Jubal John医生**

MBChB、FRACP、DCH、商业研究生文凭(健康信息学)

**Katelyn Guy医生**

MBBS、FRACP、MEpi

## 新生儿科医师

## 联系方式

Suite 4, Level 1, 77 Victoria Parade  
Fitzroy, Victoria 3065

电话 (03) 8415 0240 传真 (03) 8415 0303

info@melbourneneonatalnetwork.com.au  
www.melbourneneonatalnetwork.com.au

Find us on:  
facebook.

## 简介

您的产科医师要求我去看您的宝宝,可能有很多原因:分娩情况(如剖腹产);发现宝宝有问题;您的产科医师希望由儿科医师负责宝宝的日常看护;您自己提出的要求。我的服务会产生相关自付费用,有关这些费用的详情,请参阅本册背面。

我是儿科医师,接受过新生儿看护的额外培训(新生儿科医师或新生儿科专家)。

宝宝在医院期间,我会负责他/她每天24小时的医护管理。此外,我也会给您的宝宝做新生儿检查。通常情况下,我每天都会去看宝宝,因为初生期间,宝宝的变化很快。周末时,会有一名同事替代我的工作。同样,夜间或晚上发生紧急情况下,也可能由我的同事来替代我处理。

## 您住院期间

**维生素K**——分娩后几小时内,您的宝宝会接受单次维生素K肌肉注射,这是为了预防名为“新生儿出血病”的罕见疾病。妊娠期间,只有少量的维生素K会通过胎盘传给生长发育中的胎儿。此外,母乳的维生素K含量极低。这就会导致新生儿缺乏维生素K,而这种维生素对血液中某些凝血因子的功能非常重要。实践证明,单次维生素K肌肉注射非常安全,也能非常有效地预防这种罕见疾病。

**乙肝免疫接种**——分娩后,您会被问及是否同

意宝宝接受乙肝免疫接种。这是一种非常安全有效的疫苗,我建议所有宝宝都接种。

**喂养**——母乳喂养是养育宝宝最好、最便宜以及最安全的方法。分娩后头几天里,您要学会让宝宝含住乳头(助产士会帮助您)。若发现宝宝含不住乳头,助产士会演示如何挤出初乳,并用注射器或杯子来喂养宝宝(最好用这种方法喂养那些需要母乳喂养的宝宝)。若宝宝一直都不懂得含住乳头,助产士会演示如何用人工或电动吸奶器来挤出母乳。有些妈妈回家后可能需要不断挤奶,如果需要,当地很多药房都可以租到吸奶器。

多数妈妈在分娩后至少72小时内都不“下奶”(即乳房里没有奶水)。对于有些宝宝(尤其是早产儿和体重不足3千克的宝宝),可能有必要使用配方奶粉来补充母乳。

母乳喂养并非每个人都适合,有些妈妈选择使用配方奶粉喂养宝宝。这也是一种安全有效的喂养方法。市场上有很多配方奶粉出售,产品成分都有严格的法律监管。多数宝宝能够耐受普通的牛奶配方奶粉(如Heinz Nurture、Karicare、Nan、S26)。出现便秘、过敏等状况时,更换奶粉并没有好处。实践证明,除早产儿外,使用“金牌”配方奶粉也没有特别好处。我不建议使用“AR”(防吐)配方奶粉,若吐奶问题严重,可以将普通配方奶粉冲浓一些。

**体重/测量**——出生48至72小时的宝宝要再次

称重,若出生后没有测量身高和头围,则也会测量一下。几乎所有宝宝的体重,都会在出生后头几天内下降;这种现象非常正常,无需担心,除非体重下降超过婴儿出生体重的10%。

**新生儿筛查**——出生第3天,照看宝宝的助产士会采集几滴血液放在卡片上,对新生儿进行筛查。这张卡片会送往默多克儿童研究所,通过血液检测是否患有甲状腺机能减退、苯丙酮酸尿症(PKU:一种罕见的代谢疾病)、囊肿性纤维化及其他多种病症。若检测结果异常,我和医院以及您的产科医师都会接到通知;若您在宝宝5周大时还没收到通知,则表明结果正常。

**黄疸**——60%的新生儿都会在出生后出现黄疸(变黄)。多数情况下,这种现象很正常,无需治疗,宝宝几周大时会慢慢消退。黄疸会导致宝宝有点贪睡。若宝宝的黄疸情况严重,医院会安排验血(血清胆红素;SBR),评估是否需要光线疗法。

**维生素D缺乏**——若妈妈在妊娠期间缺乏维生素D,即便已接受治疗,宝宝在出生后也务必要补充,防止出现低钙现象。请到药房购买Ostevit-D维生素D3口服滴剂(无需处方),并在出院回家后每天给宝宝喂食2滴,直至宝宝六个月大。若宝宝主要通过配方奶粉喂养,则无需补充。